

Raum für Bewegung & Entspannung



PILATES Reformer Training

MONTAG 17:15 / 18:00

MITTWOCH 9:00 17:15 / 18:00

FREITAG* 8:30 9:15 10:00 * alle 2 Wochen im Wechsel
FREITAG* 8:30 10:15

SAMSTAG 8:00 8:45 9:30 alle 2 Wochen

SONNTAG 9:00 1x/Monat

- keine Vorkenntnisse nötig / für alle Fitness-Levels/ für jedes Alter / für jede Kleidergrösse
- 1 Lektion à 45 Min. = CHF 22.-- (Einzeleintritt) / 10er-Abo CHF 210.--

Anmeldung: 078 790 23 61

www.BewegungEntspannungAmden.com

