



Raum für Bewegung & Entspannung

Dorfstrasse 31
Amden

AB 6. MAI

DIENSTAG

18.15 - 19.15 Yin Yoga
19.30 - 20.30 Group Fitness Übungsgruppe

DONNERSTAG

18.15 - 19.15 Group Fitness & Faszien
19.30 - 20.30 Vinyasa Yoga

Beratung und Anmeldung Probelektion:
kontakt@BewegungEntspannungAmden.com

www.BewegungEntspannungAmden.com